



HOTEL HEBAN • ŚNIADANIOWNIA

ŚNIADANIE HOTELOWE – BUFET SZWEDZKI 45 zł / os.

POWIĘKSZENIE ŚNIADANIA HOTELOWEGO + 18 zł / os.

Jedno danie do wyboru:

SZAKSZUKA (W)

Aromatyczne danie kuchni śródziemnomorskiej – jajka duszone w sosie pomidorowym z cebulą, papryką i orientalnymi przyprawami, podawane z chrupiącym pieczywem.

TOFUCZNICA (V)

Roślinna alternatywa dla jajecznicy – delikatne tofu przyprawione kurkumą, solą, pieprzem i świeżymi ziołami.

SALATKA Z KOZIM SEREM I BURAKAMI (W)

Kompozycja pieczonych buraków, kremowego koziego sera, mieszanki świeżych sałat i orzechów, skropiona sosem vinaigrette.

PANINI / CIABATTA

- TOFU (V) - grillowane tofu z warzywami, doprawione ziołami i oliwą

- CAMEMBERT I ŻURAWINA (W) - klasyczne połączenie kremowego sera i słodko kwaśnej żurawiny w chrupiącej kanapce

- MOZZARELLA (W) - włoska harmonia smaków – mozzarella, świeży pomidor i aromatyczne pesto w złocistym panini

ŚWIEŻY SOK 18 zł / 300ml

Pomarańcza

Jabłko z cynamonem

Pomarańcza, jabłko, marchew

Burak, marchew, jabłko

W – odpowiednie dla vegetarian

V – odpowiednie dla wegan

SMOOTHIE i KOKTAJLE

20 zł / 300ml

Kiwi, jabłko, szpinak

Truskawki, jogurt naturalny, mleko, miód

Maliny, jogurt kokosowy, mleko roślinne

Nasze śniadania przygotowane są z myślą o różnorodnych potrzebach dietetycznych. Specjalnie dla naszych gości proponujemy także śniadania w formie wegetariańskiej i wegańskiej. Na życzenie gości oferujemy mleko roślinne oraz jogurty kokosowe.

Dla diabetyków istnieje możliwość wymiany pieczywa na ciemne, dla osób na diecie bezglutenowej oferujemy paczkowane pieczywo bez glutenu.

Dbamy o to, aby każdy mógł rozpocząć swój dzień smacznie i zdrowo.